|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一类** | **物理检查** | **检测意义** | **男性** | **女性** |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数BMI、血压 | 检测人体身高、体重及血压，科学判断体重是否标准、血压是否正常，并为相关科室的诊断提供重要依据。 | **√** | **√** |
| **内科+病史** | 营养、面容、心脏、胸廓、肺部、腹部、肝脏、脾脏 | 检查心、肺、腹部等器官的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，初步排除常见疾病。了解病史，为临床检查诊断提供依据。 |
| **血常规 五大类**  | 红细胞、白细胞、血小板、血红蛋白等 | 是最基本的血液检查，通过观察细胞分类及数量变化和形态分布判断疾病，如：贫血、感染、血液系统疾病、物理化学因素损伤等疾病状态。 | **√** | **√** |
| **肝功能 12项** | γ-谷氨酰基转移酶、谷丙转氨酶、谷草转氨酶等 | 反映肝脏功能基本情况，评估肝功能受损及程度，作为药物使用副作用的重要监测指标并协助诊断相关疾病。 | **√** | **√** |
| **肾功能 4项** | 尿素、肌酐、尿酸 | 了解是否存在肾脏功能受损，以及评估肾功能受损的严重程度，作为肾毒物物质接触后的评价，药物使用副作用监测。 | **√** | **√** |
| **血脂 4项** | 甘油三酯、总胆固醇 | 用于动脉粥样硬化、高血压、冠心病等疾病诊断和疗效观察。 | **√** | **√** |
| **血糖测定** | 空腹血糖（GLU） | 评价人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病受检者空腹血糖控制是否达标。空腹血糖是评估糖代谢紊乱的常用和重要指标。 | **√** | **√** |
| **尿液检查** | 尿沉渣定量 | 筛查泌尿系统疾病简单并且准确的方法。如泌尿系统感染、肿瘤、结石及了解肾功能，还可用于协助检查其他系统疾病，如糖尿病、肾炎等。 | **√** | **√** |
| **心电图** | 静态心电图检查（ECG） | 通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。 | **√**  | **√** |
| **彩超检查** | 肝、胆、脾、胰、肾、子宫及附件 | 通过彩色超声仪器对人体肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、双肾、子宫及附件进行检测，是否有形态学改变及占位性病变（肿瘤，结石，炎症等）。 | **/** | **√** |
| 肝、胆、脾、胰、肾、膀胱、前列腺 | 通过彩色超声仪器对人体肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、双肾、膀胱、前列腺进行检测，是否有形态学改变及占位性病变（肿瘤，结石，炎症等）。 | **√** | **/** |
| 甲状腺及颈部淋巴 | 通过彩色超声仪器对人体甲状腺及颈部淋巴进行检测，有无形态学改变及占位性病变（肿大、结节、腺瘤及肿瘤等）。 | **√** | **/** |
| 乳腺超声检查 | 通过彩色超声波仪器检测乳腺有无肿块及其他病变。 | **/** | **√** |
| **CT检查**  | 胸部CT（平扫） | 适用于肺、心脏、大血管纵膈、胸膜疾病的检查，有助于肺部疾病，肺癌的早发现、早诊断、早治疗。 | **√**  | **√** |
| **其它** | **动脉硬化** | **早期评估动脉硬化情况，提前干预，减少心血管疾病风险，有高血压、糖尿病、肥胖、高脂血症等代谢异常等情况可作为常规体检项目** | **√**  | **√** |
| **健康管理** | **建立档案、健康风险评估、保健建议** | **√**  | **√** |
| 早餐 | 鸡蛋、馒头、粥、小菜等 | **√** | **√** |
| 健康档案及咨询 | 建立健康档案、健康咨询 | **√** | **√** |
| 静脉采血 | 静脉采血 | **√** | **√** |